

ENTORNO CUIDADOR COMUNITARIO
PRODUCTO 42. DISPOSITIVOS COMUNITARIOS PARA EL CUIDADO COLECTIVO PARA
EL BIENESTAR
FICHA ENCUESTA DE PERCEPCIÓN DISPOSITIVOS COMUNITARIOS – JULIO DE 2025

Dentro del plan de Desarrollo “BOGOTÁ CAMINA SEGURA” 2024-2027 encontramos el proyecto 8141: Proyecto Fortalecimiento de la Gobernanza y Gobernabilidad de la Salud Pública en el marco de la atención primaria social Bogotá D.C., diseñado para fortalecer las acciones en salud pública, promoviendo la prevención y el control de enfermedades a través de estrategias integradas y sostenibles. Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las comunidades, asegurando el acceso equitativo a servicios de salud y fomentando la participación de la población en la promoción de hábitos saludables.

El equipo de dispositivos comunitarios para el cuidado colectivo es comprendido como una serie de estrategias sociales para la promoción de la salud, prevención del riesgo, prácticas de cuidado y educación para la salud en busca de un mejor bienestar y convivencia de la población que se desarrollan en coordinación con la comunidad propiciando su empoderamiento, desde los que se activan acciones. Los dispositivos se constituyen en movilizadores para la acción comunitaria en salud que implican: la identificación y priorización de necesidades comunitarias; la preparación y realización de respuestas comunitarias e institucionales a través de la conformación de redes y/o grupos comunitarios generando apropiación y liderazgo de la comunidad (organizada y fortalecida).

Para el desarrollo de este proyecto, se ejecutaron diferentes metas que aplican a las diferentes intervenciones que se realizan desde el área de salud pública; para el entorno cuidador comunitario desde el Producto 42: Dispositivos comunitarios para el cuidado colectivo de la salud aplican las siguientes metas de la siguiente manera:

Dimensión Salud Mental: Meta 32 Actividad 1 donde su objetivo es implementar acciones cuidadoras de la salud mental, la convivencia social y el bienestar emocional en los entornos de vida cotidiana.

Dimensión Condiciones Crónicas No Transmisibles: Meta 33 Actividad 1: dar continuidad a la implementación del Plan Estratégico y Operativo para el abordaje integral de la población expuesta y afectada por condiciones crónicas en Bogotá D.C. en el marco de los nodos sectoriales e intersectoriales en salud.

Dimensión Salud Sexual y Reproductiva: *Meta 20 Actividad 1* trabajando el desarrollo de acciones y procesos articuladores para la respuesta intersectorial en el marco de la Atención Primaria Social para la promoción y garantía de los derechos sexuales y los derechos reproductivos con enfoque poblacional, diferencial y de género, incluyendo la gestión menstrual y el acceso a la IVE; y *Meta 19 Actividad 1* con la implementación de acciones para el cuidado de la salud materna en el marco de los derechos sexuales y reproductivos con enfoque poblacional diferencial y de género en el marco del plan de aceleración para reducción de la mortalidad materna.

Dimensión Salud Ambiental: *Meta 40 Actividad 2* donde se implementan estrategias en salud ambiental a través de los entornos de vida cotidiana para fortalecer las redes.

Dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional: *Meta 26 Actividad 1: Implementar acciones colectivas para la reducción del riesgo de desnutrición aguda en niños y niñas menores de cinco años. Meta 27 Actividad 1: Desarrollar acciones colectivas para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna y alimentación complementaria Meta 30 Actividad 1: Implementar acciones colectivas implementadas para promover hábitos alimentarios saludables y prevenir los riesgos nutricionales entre niños y adolescentes de 5 a 17 años para reducir la malnutrición.*






Estas acciones se dirigen a grupos y redes comunitarias a fin de promover procesos sociales de soporte y desarrollo en salud de manera integral, creando e implementando procesos grupales a través de sesiones colectivas en salud mental, seguridad alimentaria y nutricional, promoción de hábitos saludables y prevención de condiciones crónicas no transmisibles, salud sexual y reproductiva, salud materno infantil, salud ambiental y la inclusión social desde la rehabilitación basada en comunidad.

En el marco del presente convenio y como parte de las acciones implementadas a través del Producto 50: seguimiento y respuesta a las acciones del entorno comunitario, para el semestre julio de 2025 se realizó el análisis y monitoreo de la Ficha de Evaluación de los Dispositivos Comunitarios para el Cuidado Colectivo y el Bienestar. En este proceso se evidenció el nivel de aprendizaje al inicio y al cierre de los tres meses de intervención, evaluado por cada dimensión en salud. El análisis se sustentó en las encuestas aplicadas por los equipos de campo, las cuales fueron organizadas y sistematizadas por el equipo de Gestión de la Información (GESI).

La muestra de estas encuestas representa el 100% de la población abordada a nivel distrital en el proceso del Producto 42: dispositivos comunitarios para la salud desde las dimensiones de salud mental, seguridad alimentaria y nutricional, promoción de hábitos saludables y prevención de condiciones crónicas no transmisibles, salud sexual y reproductiva, salud materno infantil, salud ambiental y la inclusión social desde la rehabilitación basada en comunidad; este informe consolida la información recopilada a nivel distrital y presenta los resultados a nivel subred y a nivel distrital durante el semestre diciembre 2024 a mayo de 2025; buscando no solo evaluar el impacto de las actividades y su nivel de aprendizaje en la comunidad, sino también identificar oportunidades para fortalecer las intervenciones futuras.

Tabla 1. Escala de evaluación de nivel de apropiación

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| Entorno => CUIDADOR COMUNITARIO | | | | | |
| Producto => DISPOSITIVOS COMUNITARIOS PARA EL CUIDADO PARA EL BIENESTAR | | | | | |
| Sección => FICHA DE EVALUACIÓN | | | | | |
| Periodo => JULIO DE 2025 | | | | | |

| Nivel de Apropiación | | |
|----------------------|---|----------|
| > 80,1% |  | Muy Alto |
| 60,1% a 80% |  | Alto |
| 40,1% a 60% |  | Moderado |
| 20,1% a 40% |  | Bajo |
| < 20% |  | Muy Bajo |

Nota: Elaborado por profesionales de seguimiento y respuesta del entorno cuidador comunitario.

1. DISPOSITIVO COMUNITARIO PARA LA DIMENSIÓN DE SALUD MENTAL (SM)

Para dar respuesta a la Meta 32 Actividad 1 del proyecto 8141 mencionado anteriormente; los dispositivos comunitarios en salud mental desarrollaron actividades orientadas a la creación o fortalecimiento de grupos de apoyo a través de procesos educativos para el cuidado de la salud mental, generando redes de ayuda mutua, en función colaborativa de aprendizaje recíproco para el cuidado de la salud, la inclusión, y la reducción y resignificación del estigma.

• Preguntas Pre Y Post Test

1. ¿Qué impacto cree que tiene el estrés en su vida diaria?
2. ¿Cuál es su nivel de conocimiento de los tipos de violencia existentes?
3. ¿Qué tanto conocimiento considera que tiene de las emociones del ser humano?
4. ¿Cuál es su nivel de conocimiento acerca de las rutas o líneas de atención en salud mental?
5. ¿En qué medida considera que el consumo de sustancias psicoactivas afecta su bienestar general?

Tabla 2. Evaluación de conocimiento para los dispositivos comunitarios de la dimensión de salud mental (SM).

| LOCALIDAD | Población Inicial | Población Final | Adherencia | Salud Mental (SM) | | |
|------------------------|-------------------|-----------------|-------------|-------------------|----------|----------|
| | | | | Pretest | Posttest | Dif |
| 1. Usaquén | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 2. Chapinero | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 3. Santa Fe | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 4. San Cristóbal | 137 | 0 | - | 19,5% | - | - |
| 5. Usme | 60 | 0 | - | 33,0% | - | - |
| 6. Tunjuelito | 10 | 0 | - | 18,0% | - | - |
| 7. Bosa | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 8. Kennedy | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 9. Fontibón | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 10. Engativá | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 11. Suba | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 12. Barrios Unidos | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 13. Teusaquillo | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 14. Los Mártires | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 15. Antonio Nariño | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 16. Puente Aranda | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 17. La Candelaria | 25 | 0 | - | - | - | - |
| 18. Rafael Uribe Uribe | 85 | 0 | - | 28,0% | - | - |
| 19. Ciudad Bolívar | 60 | 0 | - | 20,2% | - | - |
| Distrito | 377 | 0 | 0,0% | 24,4% | - | - |

Nota: Elaborado por profesionales de seguimiento y respuesta del entorno cuidador comunitario. Fuente: Sistema de Gestión de la Información GESI, base de datos acumulados meses de julio de 2025.

Como se evidencia en la tabla, durante el periodo Julio de 2025, se realizaron apertura de nuevos grupos de dispositivos en salud mental donde se abordó una población total de 377 personas a nivel distrital distribuido de la siguiente manera: Para la localidad de San Cristóbal, se contó con el 36,3% (n=137) y un nivel de conocimiento de muy bajo con (19,5%); La Localidad de Usme 15,9% (n= 60) nivel de conocimiento previo bajo (33,0%); se continúa con apertura en la localidad de Tunjuelito con el 2,6% (n=10) conocimientos previos muy bajo (18,0%); Localidad de Rafael Uribe 22,5% (n=85) y Ciudad Bolívar 15,9% (n=60) con nivel de conocimiento bajo 28,0% y 20,2% respectivamente.

La salud mental en el ámbito comunitario es un desafío que requiere un enfoque multifacético. Los datos muestran que, aunque hay localidades que han experimentado mejoras significativas en la adherencia a los programas de salud mental, muchas otras aún enfrentan barreras para acceder a estos servicios. Es importante realizar un seguimiento continuo de los resultados y ajustar las intervenciones según las necesidades específicas de cada localidad, sólo así será posible avanzar hacia una comunidad más saludable y resiliente, donde la salud mental sea una prioridad y todos los individuos tengan la oportunidad de recibir el apoyo que necesitan.

2. DISPOSITIVO COMUNITARIO PARA LA DIMENSIÓN DE CONDICIONES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES (CCNT)

Los grupos comunitarios para condiciones crónicas no transmisibles dan respuesta a la Meta 33 Actividad 1, donde se constituyen para promover hábitos y estilos de vida saludables, identificar y gestionar factores de riesgo para condiciones crónicas no transmisibles.

• Preguntas Pre Y Post Test

1. Conoce los signos de alarma de un ataque Cerebrovascular (ACV) según la estrategia CORRE
2. ¿Qué tan informado está sobre los beneficios de la actividad física en el sueño, las emociones, la salud cardiovascular y pulmonar?
3. ¿Sabe cómo identificar factores protectores, signos de alarma en la hipertensión,

diabetes, cáncer, y otras enfermedades crónicas?

4. ¿Qué nivel de conocimiento tiene sobre la manera adecuada de tomarse la tensión arterial y cómo controlarla?
5. ¿Conoce las prácticas de prevención para cuidar la salud visual y auditiva en su familia y comunidad?
6. ¿Qué tan importante considera la actividad física como herramienta de inclusión y seguridad en su comunidad?

Tabla 3. Evaluación de conocimiento para los dispositivos comunitarios de la dimensión de condiciones crónicas no transmisibles (CCNT).

| LOCALIDAD | Población Inicial | Población Final | Adherencia | Condiciones Crónicas No Transmisibles (CCNT) | | |
|------------------------|-------------------|-----------------|-------------|--|----------|----------|
| | | | | Pretest | Posttest | Dif |
| 1. Usaquén | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 2. Chapinero | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 3. Santa Fe | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 4. San Cristóbal | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 5. Usme | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 6. Tunjuelito | 22 | 0 | - | 0,5% | - | - |
| 7. Bosa | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 8. Kennedy | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 9. Fontibón | 11 | 0 | - | 0,0% | - | - |
| 10. Engativá | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 11. Suba | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 12. Barrios Unidos | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 13. Teusaquillo | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 14. Los Mártires | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 15. Antonio Nariño | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 16. Puente Aranda | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 17. La Candelaria | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 18. Rafael Uribe Uribe | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 19. Ciudad Bolívar | 110 | 0 | 0,0% | 5,6% | - | - |
| Distrito | 143 | 0 | 0,0% | 4,4% | - | - |

Nota: Elaborado por profesionales de seguimiento y respuesta del entorno cuidador comunitario. Fuente: Sistema de Gestión de la Información GESI, base de datos acumulados meses de julio de 2025.

Como se evidencia en la tabla, durante el periodo Julio de 2025, se realizaron apertura de nuevos grupos de dispositivos en condiciones crónicas no transmisibles donde se abordó una población total de 143 personas a nivel distrital distribuido de la siguiente manera :Para la localidad de Tunjuelito se abordó el 15,3% (n=22) y localidad de Fontibón con el 7,6% (n=11) un nivel de conocimiento muy bajo (0,5%) y finalizando la localidad de ciudad bolívar con 76,9% (n=110) y nivel de conocimiento bajo (5,6%)

Las intervenciones se centraron en la promoción de hábitos saludables, prevención de factores de riesgo, autocuidado y control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, dislipidemias y obesidad.

3. DISPOSITIVO COMUNITARIO PARA LA DIMENSIÓN DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA (SSR)

Para dar respuesta a las *Meta 20 Actividad* y *Meta 19 Actividad 1*; desde los equipos de dispositivos, se realiza promoción para el cuidado colectivo de la salud sexual, reproductiva y materna infantil, la cual se estructurará de manera que sean informativas, interactivas y adaptadas a las necesidades y características de la población abordada.

• Preguntas Pre Y Post Test

1. ¿Sabe cómo acceder a una interrupción voluntaria del embarazo (IVE)?
2. ¿Considera que el cuidado menstrual es solo un tema de mujeres?
3. ¿Conoce los servicios en salud sexual y reproductiva a los que tiene derecho?
4. ¿Cree que existe una edad ideal para hablar sobre salud sexual y reproductiva?
5. ¿Sabe prevenir los riesgos por contagio de una infección de transmisión sexual (ITS)?

Durante el periodo Julio de 2025, se realizaron apertura de nuevos grupos de dispositivos en salud sexual y reproductiva donde se abordó una población total de 80 personas a nivel distrital distribuido de la siguiente manera: Localidad de Usme 50% (n=40) y Tunjuelito (n=40) ambas localidades con nivel de conocimientos previos a las intervenciones de muy bajo.

Las intervenciones abordaron temas clave como derechos sexuales y reproductivos, métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual, embarazo adolescente, violencia sexual y promoción de relaciones sanas y responsables

DISPOSITIVO COMUNITARIO PARA LA DIMENSIÓN DE SALUD AMBIENTAL (Samb)

Uno de los objetivos para dar respuesta a la *Meta 40 Actividad 2* donde se implementan estrategias en salud ambiental a través de los entornos de vida cotidiana para fortalecer las redes; tiene como propósito incentivar el desarrollo de entornos ambiental y socialmente favorables para la salud, articulando acciones donde los diferentes sectores y actores se relacionan y participan en la identificación de necesidades, potencialidades y recursos, para su mejoramiento desde una perspectiva integral e integrada de la salud ambiental permitiendo orientar la gestión Distrital para el mejoramiento de la salud ambiental en la ciudad.

• Preguntas Pre Y Post Test

1. ¿Qué nivel de conocimiento tiene sobre los riesgos para la salud causados por la contaminación del aire y sobre el índice bogotano de calidad del aire (IBOCA)?
2. ¿Cómo calificaría su conocimiento sobre la gestión responsable de residuos y productos posconsumo para proteger la salud y el ambiente?
3. ¿En qué medida conoce los efectos del cambio climático en la salud y las acciones que podemos tomar para adaptarnos a esos cambios?
4. ¿En qué grado considera que las acciones comunitarias contribuyen al mejoramiento de condiciones higiénicas y sanitarias del sector?
5. ¿Qué tanto sabe sobre cómo usar el agua de manera eficiente, segura y responsable para proteger su salud y cuidar el ambiente?
6. ¿Cuál es su conocimiento sobre el control de vectores y la prevención de enfermedades transmitidas por animales?

Durante el periodo Julio de 2025, se realizaron apertura de nuevos grupos de dispositivos en salud donde ambiental se abordó una población total de 340 personas a nivel distrital distribuido de la siguiente manera: Localidad de santa Fe 2,9% (n=10) y Rafael Uribe 5,8% (n=20) presentaron nivel de conocimiento muy bajo 13,3% y 19,6% respectivamente; La localidad de Usme 40% (n=136) y Tunjuelito 22,9% (n=78) con nivel de conocimiento medio y por último la localidad de Ciudad Bolívar 28,2% (n=96) nivel de conocimiento bajo (41,6%)

Al finalizar el proceso comunitario, se espera que los cambios y mejoras sean evidentes en el nivel de conocimiento adquirido por los miembros de la comunidad. Esto significa que, a través de la educación y la participación, las personas tendrán una mejor comprensión de los factores que influyen en su entorno y salud. Como resultado, se fomentará un mayor compromiso con el cuidado del medio ambiente y la promoción de comportamientos saludables. Este proceso no solo debe impactar en el conocimiento, sino también en la forma en que las personas toman decisiones y actúan en su entorno, creando así condiciones más favorables tanto para la salud individual como colectiva. En última instancia, el objetivo es que estos cambios generen un entorno social y ambiental más saludable y sostenible.

4. DISPOSITIVO COMUNITARIO PARA LA DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL (SAN)

La meta 30 Actividad 1, Se enfoca en el fortalecimiento de procesos de información y comunicación para la salud de tal forma que potencien la construcción de prácticas de cuidado (cuidado de sí, de otros y del entorno) y ayuda mutua (familiar, comunitaria y social) entre personas y comunidades favoreciendo la atención integral y la inclusión social y comunitaria en temáticas como: Agricultura urbana - huertas comunitarias, Tiendas Barriales Saludables y trastornos de la conducta alimentaria (TCA).

• Preguntas Pre Y Post Test

1. ¿Reconoce los signos físicos de la desnutrición aguda en niños menores de 5 años?
2. ¿Qué tanto sabe sobre la alimentación adecuada en gestantes, lactantes y niños menores de dos años según las guías alimentarias?
3. ¿Conoce la clasificación NOVA de alimentos y su relación con una dieta saludable?
4. ¿Tiene conocimiento sobre el etiquetado frontal de alimentos en Colombia?
5. ¿Qué tan importante considera evitar el desperdicio de alimentos para el bienestar comunitario?

Tabla 6. Evaluación de conocimiento para los dispositivos comunitarios de la dimensión de seguridad alimentaria y nutricional (SAN).

| LOCALIDAD | Población Inicial | Población Final | Adherencia | Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) | | |
|------------------------|-------------------|-----------------|-------------|---|----------|----------|
| | | | | Pretest | Posttest | Dif |
| 1. Usaquén | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 2. Chapinero | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 3. Santa Fe | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 4. San Cristóbal | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 5. Usme | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 6. Tunjuelito | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 7. Bosa | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 8. Kennedy | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 9. Fontibón | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 10. Engativá | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 11. Suba | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 12. Barrios Unidos | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 13. Teusaquillo | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 14. Los Mártires | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 15. Antonio Nariño | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 16. Puente Aranda | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 17. La Candelaria | 0 | 0 | - | - | - | - |
| 18. Rafael Uribe Uribe | 20 | 0 | - | 0,0% | - | - |
| 19. Ciudad Bolívar | 0 | 0 | - | - | - | - |
| Distrito | 20 | 0 | 0,0% | 0,0% | - | - |

Nota: Elaborado por profesionales de seguimiento y respuesta del entorno cuidador comunitario. Fuente: Sistema de Gestión de la Información GESI, base de datos acumulados meses de marzo a mayo de 2025.

Como se evidencia en la tabla, durante el periodo Julio de 2025, se realizaron apertura de nuevos grupos de dispositivos en seguridad alimentaria y nutricional donde se abordó una población total de 20 personas a nivel distrital para la localidad de Rafael uribe presentando un nivel de conocimiento bajo.

Las intervenciones abordaron temas de seguridad alimentaria, hábitos de alimentación saludable, prevención de la desnutrición y la obesidad, etiquetado nutricional, manipulación higiénica de alimentos y acceso a una alimentación balanceada y sostenible.

Elaboró: Claudia Patricia Ortega y Sandra Rojas A.

